

Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2016 - 2017

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione		
2016/17	MED/09		6	MEDICINA DELLO SPORT	36	No		
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni		
L-22	Scienze delle Attività Motorie e Sportive			Caratterizzante/Base/Affine	II Anno Secondo Semestre	PLESSO B - UNIKORE		
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1		Lezioni frontali	36	Francavilla Vincenzo Cristian vincenzo.francavilla @unikore.it 338.250.08.06	MED/09	RTD	Si	Contratto

Prerequisiti

Nessuno

Propedeuticità

Anatomia, Fisiologia.

Obiettivi formativi

Conoscenze su patologie dello sportivo relative a cuore, polmoni, reni, apparato digerente, sistema emopoietico ed immunitario, rischi legati all'uso di sostanze dopanti, adattamenti organici e metabolici degli sportivi agonisti e non, procedure antidoping, normative su tutela sanitaria.

Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Conoscenza e capacità di comprensione:

Lo studente dovrà dimostrare di conoscere i concetti generali della fisiologia dell'esercizio fisico e della fisiopatologia delle malattie epidemiologicamente più importanti quali malattie cardiache, l'ipertensione in rapporto allo svolgimento di attività fisica.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

Lo studente dovrà dimostrare di conoscere i concetti generali della medicina dello sport e le applicazioni derivate sulle scienze delle attività motorie e sportive.

Autonomia di giudizio:

Lo studente dovrà dimostrare di saper applicare le conoscenze acquisite nell'ambito delle attività dirette alla prevenzione, alla cura, alla riabilitazione ed a procedure di valutazione funzionale, al fine di espletare le proprie competenze previste dal profilo professionale con particolare attenzione per attività fisico-sportive.

Abilità comunicative:

Lo studente dovrà dimostrare di saper valutare le patologie descritte dal medico dello sport e di poter far comprendere il motivo delle sue prescrizioni e somministrazioni motorie.

Capacità di apprendere:

Lo studente dovrà dimostrare di saper riutilizzare le conoscenze acquisite in ambito applicativo.

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N.	ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1	<i>Introduzione medicina dello sport</i>	Frontale	1h
2	<i>Normativa tutela sanitaria delle attività sportive</i>	Frontale	1h
3	<i>Visite di idoneità sportiva agonistica e non</i>	Frontale	1h
4	<i>Apparato cardiovascolari e sport</i>	Frontale	2h
5	<i>Malattie cardiovascolari e sport</i>	Frontale	2h

Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

6	<i>Apparato respiratorie e sport</i>	Frontale	2h
7	<i>Malattie respiratorie e sport</i>	Frontale	2h
8	<i>Apparato digerente e sport</i>	Frontale	2h
9	<i>Malattie apparato digerente e sport</i>	Frontale	2h
10	<i>Cause di non idoneità sportiva</i>	Frontale	2h
11	<i>Malattia ipocinetica</i>	Frontale	2h
12	<i>Integrazione ed idratazione nello sport</i>	Frontale	1h
13	<i>Sport e metabolismi</i>	Frontale	1h
14	<i>Cardiofrequenzimetro nello sport</i>	Frontale	1h
15	<i>La valutazione funzionale dell'atleta</i>	Frontale	2h
16	<i>Doping e antidoping</i>	Frontale	2h
17	<i>Sport e terza età</i>	Frontale	1h
18	<i>Sport e adolescenti</i>	Frontale	2h
19	<i>La traumatologia più comune dello sport</i>	Frontale	2h
20	<i>Le basi fisiologiche dello stretching</i>	Frontale	1h
21	<i>Le basi fisiologiche del riscaldamento</i>	Frontale	1h
22	<i>Malattie immunitarie e sport</i>	Frontale	1h
23	<i>Primo soccorso sportivo</i>	Frontale	1h
24	<i>Vaccinazioni e sport</i>	Frontale	1h

Attività esercitative / Lavoro di gruppo:

Non sono previste attività esercitative

Testi adottati

Testi principali:

Manuale di Medicina dello Sport – Paolo Zeppilli – casa editrice scientifica internazionale 3°edizione

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Dispense a cura del docente

Testi di riferimento:

Testi di approfondimento:

Manuale di Medicina dello Sport. Pigozzi-Parisi SEU ROMA

Medicina dello Sport. Aldo Ferrara EdiSES

Fisiologia e Clinica dell'Attività Motoria Ridola-Francavilla-Foti

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle competenze avverrà attraverso una prova orale.
La prova orale si basa su un colloquio sull'intero programma del corso.

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-persone/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-docenti-del-corso/itemlist/category/1530-francavilla>

Note

Nessuna.