



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

*Facoltà di Scienze dell'uomo e della società
Corsi di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive*

Denominazione della disciplina			Teoria, metodologia e didattica dell'allenamento sportivo I anno – Laboratorio di Calcio 2° Gruppo		
A. A.	2014/2015	Docente	Prof. Giuseppe Anzaldi		
Email	francesca.anzaldi@alice.it		Ricevimento		

SSD		CFU	2	Ore in aula	15	Ore di studio	
				Ore in campo	21		
Tipologia insegnamento		Lezioni frontali/ Attività pratiche		Giorni e orari delle lezioni		Vedi calendario pubblicato	
Anno	2015	Semestre	II	Sede delle lezioni			

Prerequisiti	Nessuno	Propedeuticità	Nessuna
Obiettivi formativi	Conoscenza delle regole del gioco del calcio, conoscenza dei fondamentali individuali e di squadra, conoscenza della tecnica e della didattica del calcio. Conoscenza dei principali metodi d'insegnamento del calcio: individuale e di squadra.		
Contenuti del Programma	Organizzazione federale; fondamentali tecnici individuali; attività di base; attività tecnico-didattica; attività pratica (dominio della palla, trasmissione della palla, tipo di calcio, stop e conduzione della palla, gioco di testa, rimessa laterale, il ruolo del portiere).		
Metodologia didattica	Lezioni frontali in aula, lezioni pratiche in campo.		
Risultati attesi	Gli studenti dovranno conoscere le regole dello sport, saper applicare i fondamentali tecnici del gioco del calcio, saper applicare e svolgere sia azioni semplici che complesse, conoscere le progressioni didattiche dell'insegnamento dei fondamentali e saper individuare e correggere gli errori nella didattica e nella pratica calcistica.		
Modalità di valutazione	Prova scritta: Test finale a risposta multipla		
Testi adottati	<ul style="list-style-type: none">- AA. VV. "Agli operatori del calcio giovanile", ed. FIGC SGS, Roma 2003- AA. VV. "Educare con lo sport", ed. PGS, Roma- AA. VV. "Crescere nello sport", ed. PGS, Roma- Cei A. "Psicologia dello sport", ed. Il mulino, Bologna 1998- D'Ottavio S. "Insegnare il calcio", Società Stampa Sportiva, Roma 1999- Leali G. "Calcio, tecnica e tattica", Società Stampa Sportiva, Roma 1998		