

Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2016 - 2017

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione		
2016/17	M-EDF/01 - Metodi e didattiche delle attività motorie		12	Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva, adulta e anziana	54+24	No		
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
L-22	Scienze delle Attività Motorie e Sportive			Di base e caratterizzante	II Anno Primo Semestre		PLESSO B - UNIKORE	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva, adulta e anziana	Lezioni frontali	54	Donatella Di Corrado E-mail: donatella.dicorrado@unikore.it	M-EDF/01	RTI	Si	Istituzionale
2	-Elementi di Biometria e Posturologia. -Elementi di Chinesiologia. -Elementi Generali di preparazione fisica.	Laboratori esterni (uno a scelta dello studente)	24				No	Contratto esperti esterni

Prerequisiti

Nessuno.

Propedeuticità

Si – vedi tabelle.

Obiettivi formativi

Alla fine del corso, lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito conoscenze e competenze in relazione ai seguenti obiettivi specifici:

1. Conoscere i meccanismi di percezione, analisi ed elaborazione delle informazioni per l'esecuzione, il controllo e l'apprendimento motorio.
2. Classificare le abilità e le capacità motorie con particolare attenzione alle tecniche ed alle metodologie che per mezzo delle attività motorie mantengono e accrescono il benessere della persona.
3. Sapere diversificare le proposte didattiche e applicarle alle fasi dello sviluppo umano, per consolidare, potenziare e sviluppare specifiche tipologie di intervento delle attività motorie.
4. Conoscere i processi auxologici, le tecniche e la didattica delle principali attività motorie.

Lo scopo è di guidare le scelte metodologiche e didattiche delle future figure professionali riferibili al laureato in scienze motorie e di promuovere un atteggiamento aperto allo studio e alla ricerca che abbia al centro l'attività motoria.

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Conoscenza e capacità di comprensione: Il corso fornisce allo studente le conoscenze fondamentali per sviluppare adeguate abilità e competenze, nei settori delle scienze delle attività motorie.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate: Applicazione di specifici dispositivi formativi per il conseguimento degli obiettivi, afferenti alle diverse fasi della vita della persona, nei diversi settori d'intervento (scolastico, pre-sportivo, sportivo, igienico - salutistico, ecc.). Fornire allo studente le conoscenze dei meccanismi di memoria ed il loro funzionamento, i processi di anticipazione, attenzione ed attivazione, i principali approcci teorici della teoria del movimento, le diverse modalità di trasmissione delle informazioni per la presentazione del compito.

Autonomia di giudizio: Il corso vuole approfondire gli aspetti teorici, metodologici e didattici che devono essere posseduti dagli studenti per padroneggiare, nelle diverse situazioni dinamiche, le capacità di scelta e di applicazione di tecniche e di metodologie delle attività motorie.

Abilità comunicative: Acquisizione della terminologia tecnica inerente al campo delle attività motorie.

Capacità di apprendere: Acquisizione dei fondamenti di teoria, metodologia e didattica del movimento umano, in una prospettiva prevalentemente cognitivo-comportamentale fondata su processi neurologici e biomeccanici sottostanti alla produzione del movimento, al controllo e all'apprendimento motorio.

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N.	ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1	<i>Presentazione del corso, contenuti del programma e modalità d'esame.</i>	Frontale	3h

Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

2	<i>L'importanza del Movimento. Il Controllo motorio</i>	Frontale	3h
3	<i>Le Abilità</i>	Frontale	3h
4	<i>La misurazione del movimento</i>	Frontale	3h
5		Esercitazione	2h
6	<i>L'elaborazione delle informazioni</i>	Frontale	3h
7	<i>L'Attenzione: elaborazione controllata o automatica</i>	Frontale	3h
8		Esercitazione	2h
9	<i>Il sistema di controllo a circuito chiuso</i>	Frontale	3h
10	<i>I riflessi. La scoperta degli errori</i>	Frontale	3h
11		Esercitazione	2h
12	<i>Il sistema di controllo a circuito aperto</i>	Frontale	3h
13	<i>Il programma motorio</i>	Frontale	3h
14	<i>La ricerca di Fitts</i>	Frontale	3h
15	<i>La Coordinazione</i>	Frontale	3h
16	<i>La Teoria delle Differenze Individuali</i>	Frontale	3h
17	<i>L'apprendimento motorio</i>	Frontale	3h
18	<i>Il Feedback</i>	Frontale	3h
20	<i>Ritenzione e Transfer</i>	Frontale	3h

Attività esercitative / Lavoro di gruppo:

Laboratori esterni:

L'attività laboratoriale prevede un ciclo di intervento didattico assistito su alcuni contenuti affrontati a lezione. Gli studenti saranno chiamati a scegliere uno tra i seguenti laboratori esterni:

- *Elementi di Biometria e Posturologia (3 CFU)*
- *Elementi di Chinesiologia (3 CFU)*
- *Elementi Generali di Preparazione Fisica (3 CFU)*

Come previsto nel Piano di Studio, le ore del laboratorio esterno sono 24 ore, pari a 3 CFU, ricompresi nel totale dei crediti dell'insegnamento che verranno attribuiti in sede di esami.

Testi adottati

Testi principali: Schmidt Richard A., Lee Timothy D. (2012) – Controllo Motorio e Apprendimento – La ricerca sul comportamento motorio.

Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Roma: Calzetti Mariucci Editori.

Donatella Di Corrado (2012) – La preparazione mentale del calciatore. Il ruolo della psicologia per migliorare le prestazioni degli atleti. Milano: Edizioni Franco Angeli.

Materiale didattico a disposizione degli studenti: Dispense ed articoli che troverete nel sito unikore all'interno del corso Scienze delle Attività Motorie e Sportive cliccando sulla voce "Persone/Docenti del corso" → Prof. Donatella Di Corrado; cliccando su Documenti apparirà la sezione con tutti i file che il docente mette a disposizione per gli studenti.

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle competenze avverrà attraverso una prova orale basata su un colloquio sull'intero programma del corso (è da intendersi intero programma: il contenuto dei testi principali e del materiale a cura del docente come specificato alla voce TESTI ADOTTATI).

L'esame comincerà con una discussione su un tema generale propedeutico all'acquisizione, da parte del docente, della conoscenza dello studente sull'inquadramento generale della disciplina (vedi testi principali). Il superamento di questa parte di programma sarà indispensabile pre-requisito per poter procedere con la valutazione della restante parte del programma.

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-persone/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-docenti-del-corso/itemlist/category/1753-prof-donatella-di-corrado>

Note

Nessuna.