



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMI A.A. 2014/2015

MATERIA	TEORIA, METODOLOGIA E DIDATTICA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO LABORATORIO DI TENNIS		
SSD	M-EDF/02	CFU	03
DOCENTE	Prof. Luigi Napoli	Anno	1
EMAIL	@unikore.it	Semestre	II°
RICEVIMENTO (giorni e orari)		Prerequisiti	
SEDE DELLE LEZIONI	CITTADELLA UNIVERSITARIA ENNA BASSA PLESSO "B" DI PSICOLOGIA	Propedeuticità	
GIORNI E ORARI DI LEZIONE	VEDI CALENDARIO PUBBLICATO	Ore in aula	36 (x singolo corso)
TIPOLOGIA DI INSEGNAMENTO		Ore di studio	

OBIETTIVI FORMATIVI	Sviluppare la capacità di interpretare il ruolo dell'educatore sportivo attraverso l'insegnamento del giuoco-sport del minitennis . Saper gestire il "gruppo-allievi" ed acquisire competenze comunicative utilizzando una terminologia adeguata.
CONTENUTI PROGRAMMA	Le capacità motorie e la psicocinetica nell'apprendimento del tennis e del minitennis- La storia della nascita e dell'evoluzione del Tennis- Le regole del giuoco (misure campi, il punteggio, il Tie Break, il Warning, il Let.. etc)- Le superfici di giuoco e l'evoluzione degli attrezzi- L'organizzazione sportiva in Italia; la FIT- La suddivisione in categorie di appartenenza dei giocatori- I?ATP ed il WTA- Organizzazione e suddivisione dei tornei A.T.P.- Il Grand Slam- Parte pratica: Stretching e condizionamento organico- Giochi per favorire l'apprendimento delle abilità motorie. Giochi con la palla depressurizzata, con il "go-back"- Giochi a coppie. Tecniche di esecuzione dei fondamentali di base (dritto-rovescio-volèes-servizio); le impugnature. Tecnica di esecuzione dei colpi- Prove di giuoco-
METODOLOGIA DIDATTICA	Lezione frontale- a gruppi- con l'ausilio del cesto- Lezione partecipata
RISULTATI ATTESI	Sviluppo delle capacità di interpretazione del giuoco del tennis e dell'apprendimento della tecnica di base- Sviluppo delle capacità metodologiche, pedagogiche ed organizzative, per favorire l'apprendimento del minitennis.
MODALITA' DI VALUTAZIONE	Esame pratico- test scritto e Test orale
TESTI ADOTTATI	
NOTE	