



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2019 – 2020

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2019/20	<i>M-EDF/01</i>			Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva, adulta e anziana			NO	
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
L-22	Scienze delle Attività Motorie e Sportive			Laboratorio di Elementi di Biometria e Posturologia	II Anno Primo Semestre		PLESSO B - UNIKORE	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1		LEZIONI FRONTALI E PRATICHE	24	Francavilla V. Cristian Vincenzo.francavilla@unikore.it			si	

Prerequisiti

Conoscenze, capacità e abilità teorico pratiche relative alle teorie, metodologie e didattiche dell'anatomia della fisiologia e della biochimica dell'uomo, secondo i contenuti delle relative discipline della prima e seconda annualità.

Propedeuticità

- Anatomia
- Fisiologia



Obiettivi formativi

A conclusione del Corso, le studentesse e gli studenti dovranno conoscere:

- Concetti di posturologia
- Funzioni posturali
- Metodiche diagnostiche
- Disfunzioni posturali più comuni
- Disfunzioni posturali dello sportivo
- Clinica dei difetti posturali
- Correlazioni tra sport e difetti posturali
- Indicazioni motorie per i difetti posturali

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Conoscenza e capacità di comprensione

Lo studente dovrà dimostrare di conoscere i concetti generali della fisiologia dell'anatomia delle sofferenze dei difetti posturali e della fisiopatologia delle patologie motorie derivate dalla postura scorretta.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate

Lo studente dovrà dimostrare di saper modulare adeguati carichi di lavoro in relazione alle patologie posturali sofferte, nonché trattare con esercizi motori adeguati i vari quadri sintomatologici da difetto posturale, nonché conoscere gli sport che alterano la postura e come evitarlo



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Autonomia di giudizio

Lo studente dovrà dimostrare di saper applicare le conoscenze acquisite nell'ambito delle attività dirette alla prevenzione, alla rieducazione posturale, alla rieducazione motoria ed a procedure di valutazione funzionale, al fine di espletare le proprie competenze previste dal profilo professionale con particolare attenzione per attività fisico-sportive.

Abilità comunicative

Lo studente dovrà dimostrare di saper valutare le patologie del sistema mio-artro-legamentoso da deficit posturale e di poter far comprendere il motivo delle sue prescrizioni e somministrazioni motorie.

Capacità di apprendere

Lo studente dovrà dimostrare di saper riutilizzare le conoscenze acquisite in ambito applicativo.

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N. ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1 Definizione di postura Cenni storici Dall'anatomia alla neurofisiologia <ul style="list-style-type: none">• Organi del Sistema Tonico Posturale• Esterocettori• Endocettori• Squilibri recettoriali	Frontale	3 ore
2 Le Sindromi Algico-Posturali	Frontale	4 ore



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

3	Patologie da deficit posturale <ul style="list-style-type: none">• Quadro Clinico Il Piede la macchina meravigliosa <ul style="list-style-type: none">• Anatomia• biomeccanica	Frontale	3 ore
4	Diagnosi delle Sindromi Algico-Posturali <ul style="list-style-type: none">• Valutazione posturale globale• Esame Obiettivo• Tecniche diagnostiche della postura• Tecniche di studio dell'equilibrio posturale e dell'appoggio podalico• Analisi del Movimento	Frontale	3 ore
5	Compiti del posturologo <ul style="list-style-type: none">• Trattamento delle Sindromi Algico-Posturali• Trattamento delle Alterazioni Posturali• Obiettivo del trattamento• Risultati• Ostacoli alla riprogrammazione Posturale Più comuni difetti posturali e correlazioni cliniche	Frontale	4 ore
6	La posturologia in Medicina dello Sport <ul style="list-style-type: none">• Alterazioni Posturali negli Sportivi• Lo Sport e le Alterazioni Posturali• Laboratorio di Biomeccanica dello Sport• Fitness e postura• Sollevamento pesi e postura• Allenamento giovanile e postura	Frontale	3 ore
7	PARTE PRATICA E TEST DI VALUTAZIONE	pratica	4 ore



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Testi adottati

DISPENSE

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle conoscenze e delle competenze apprese dagli allievi, così come declinate secondo tutti i "descrittori di Dublino" precedentemente elencati, avverrà attraverso una prova scritta sull'intero programma svolto. Più in particolare, il colloquio avrà come oggetto: i fondamenti teorici della posturologia, delle patologie acquisite dell'apparato locomotore da attività sportiva erroneamente prescritta o da attività agonistica, da sofferenze da deficit algico-posturali e/o sovraccarichi posturali, nonché da difetti posturali congeniti. La valutazione della prova sarà espressa con l'indicazione dell'idoneità o meno.

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Concordati con il docente con mail

Note