



Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Anno Accademico 2017 – 2018

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento	Ore di aula e pratiche	Mutuazione			
2017/18	M-EDF/02	9	Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra	54				
		3	Laboratorio di Pallavolo	24				
Classe	Corso di studi	Tipologia di insegnamento		Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni			
L-22	Scienze delle Attività Motorie e Sportive	Teorico - pratico		II Anno Secondo Semestre	Facoltà dell'Uomo e della Società			
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente Esperto	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Laboratorio di Pallavolo	Lezioni frontali esercitazioni pratiche	8 16	Dott. Gaetano Di Mario; e-mail: dimarionanni@gmail.com		No	No	Contratto

Prerequisiti

nessuno

Propedeuticità

nessuna

Obiettivi formativi

Conoscenza delle regole della pallavolo, conoscenza dei fondamentali individuali e di squadra, conoscenza della tecnica e della didattica della pallavolo. Conoscenza dei principali metodi di insegnamento della pallavolo: globale, sintetico, individuale e di squadra.



Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Gli allievi dovranno essere in grado di conoscere le regole dello sport; di effettuare e praticare i fondamentali tecnici della pallavolo; di compiere azioni semplici di gioco; di conoscere le progressioni didattiche dell'insegnamento dei fondamentali; di correggere i principali errori

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N.	ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1	<i>Storia ed evoluzione della pallavolo; il campo di gioco; suddivisione in zone; le regole e il regolamento arbitrale.</i>	Frontale	4h
2	<i>Il gioco moderno, teoria tecnica e didattica dei fondamentali della pallavolo; i ruoli; obiettivo del gioco; Sistema energetico utilizzato per la pratica della pallavolo; traumi comuni nella pallavolo</i>	Frontale	4h
3	<i>Lanci e prese; tecnica e didattica del palleggio; esercitazioni di base; esercizi e giochi con solo palleggio. Individuazione degli errori più frequenti: modalità e tipo di intervento correttivo.</i>	Esercitazione pratica	4h
4	<i>Tecnica e didattica del bagher; esercitazioni di base; esercizi e giochi con solo bagher. Individuazione degli errori più frequenti: modalità e tipo di intervento correttivo. Esercizi e giochi di collegamento: palleggio e bagher. Tecnica e didattica della battuta, bagher di ricezione esercizi e giochi di collegamento tra battuta, bagher di ricezione e palleggio.</i>	Esercitazione pratica	4h
5	<i>Tecnica e didattica della schiacciata, analisi dettagliata dei singoli elementi che compongono il gesto tecnico. Errori più frequenti e interventi correttivi. Tecnica e didattica del muro: individuale e di coppia; il gioco 6 contro 6: sistemazione in campo e individuazione dei ruoli.</i>	Esercitazione pratica	4h
6	<i>Collegamenti tra i fondamentali nel gioco, difesa di squadra e correlazione tra giocatori di prima linea e giocatori di seconda linea. Verifica: test a risposta multipla</i>	Esercitazione pratica	4h

Attività esercitative / Lavoro di gruppo:

Testi consigliati:

Testi principali: Le guide della pallavolo – manuale allievo allenatore primo livello giovanile (Calzetti-Mariucci) // qualsiasi manuale della pallavolo primo livello.



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

slide fornite dal docente.

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle competenze avverrà attraverso una prova scritta, test a risposta multipla, che darà l'opportunità allo studente di accedere all'esame orale. La prova scritta (test) servirà ad accertare le conoscenze sulle principali regole della pallavolo, sulla storia e nascita dello sport, sulla didattica dei fondamentali della pallavolo giovanile.

Le esercitazioni pratiche daranno agli studenti la possibilità di costatare quali abilità motorie necessitano per lo sviluppo dei fondamentali del gioco della pallavolo. Al termine delle ore laboratoriali in palestra, gli studenti dovrebbero possedere competenze tali da consentire loro non solo la disputa di partite seppure con qualità tecniche non eccellenti, ma il trasferimento di tali competenze ad altri.

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

Note

Nessuna.