



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*  
*Anno Accademico 2017 - 2018*

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2017/18	<i>M-EDF/01</i>		9	Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva, adulta e anziana	54			
			3	<b>Laboratorio di Elementi di Chinesiologia</b>	24			
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
L-22	Scienze delle Attività Motorie e Sportive			Teorico – Pratico	II Anno Primo Semestre		Facoltà dell'Uomo e della Società	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente Esperto	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
	Laboratorio di Elementi di Chinesiologia	Lezioni Frontali e Pratiche	24	Prof. Antonino Cosentino		No	No	Contratto

### Prerequisiti

Nessuno

### Propedeuticità

Nessuna

### Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

**Conoscenza e capacità di comprensione:** Gli allievi hanno raggiunto una discreta capacità nel comprendere gli elementi specifici

**Conoscenza e capacità di comprensione applicate:** L'applicazione diretta o l'osservazione dei contenuti pratici sono stati discreti

**Autonomia di giudizio:** I giudizi descritti e socializzati sono stati relativi alle conoscenze già in loro possesso



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

**Abilità comunicative:** discrete ma poco puntuali per la sufficiente conoscenza degli argomenti teorici

**Capacità di apprendere:** consona con il loro grado di interesse e attenzione

## **Contenuti e struttura del corso**

### **Lezioni frontali:**

<b>N.</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>TIPOLOGIA</b>	<b>DURATA</b>
1	Scienze Chinesiologiche	Frontale	H 4
2	Principi fondamentali delle attività motorie e competenze del laureato in Scienze Motorie	Frontale	H 4
3	Assi e Piani corporei	Frontale	H 4
4	Chinesiologia toracica e addominale	Frontale	H 4
5	Chinesiologia articolare	Frontale	H 4
6	Principi generale dell'equilibrio	Frontale	H 4

### **Testi adottati**

Diapositive e appunti personali.

### **Modalità di accertamento delle competenze**

### **Orari di lezione e date di esame**

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attività-motoria-sportiva-attività-didattiche/scienze-delle-attività-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

### **Modalità e orari di ricevimento**

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

### **Note**

Nessuna