



**Università degli Studi di Enna "Kore"**  
**Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società**  
**Anno Accademico 2017 - 2018**

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2017/18	M-EDF/02		6 2	Metodologia della ricerca e della valutazione nello sport <b>Laboratorio di NUOTO</b>	24 16			
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
L-22	Scienze delle attività motorie e sportive			Caratterizzante	III Anno I semestre	PLESSO B - UNIKORE		
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente Esperto	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
	Laboratorio nuoto	Lezioni frontali Esercitazioni pratiche	2 14	Dott.ssa Sergio Maffeo		NO	NO	Contratto

### Prerequisiti

Capacità conoscitive e abilitative del nuoto in linea generale; capacità abilitativa nella gestione di un gruppo; conoscenze delle norme e abilità di primo intervento in soccorso in acqua;

### Obiettivi formativi

Il laboratorio di nuoto, ha l'obiettivo di fornire gli adeguati strumenti teorico-pratici per poter progettare, sviluppare e condurre attività di insegnamento finalizzate all'avviamento al nuoto (ambientamento), all'apprendimento delle tecniche natatorie e all'acquisizione di ulteriori abilità di motricità acquatica, nello specifico:

- Socializzazione ed appartenenza al gruppo, autostima;
- Coscienza dei propri limiti;
- Capacità di superamento delle difficoltà;
- Sviluppo dell'immagine motoria;
- Capacità di superamento di schemi motori;



**Università degli Studi di Enna "Kore"**  
**Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società**

- Affinamento delle capacità coordinative e senso percettive;
- Prime sfide e sviluppo delle capacità agonistiche.

Teoria, metodologia e didattica dell'attività natatoria per età evolutiva, adulta e anziana, Tecnica e didattica delle quattro nuotate, Tecnica e didattica del nuoto agonistico.

### **Contenuti e struttura del corso**

#### **Lezioni frontali:**

<b>N.</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>TIPOLOGIA</b>	<b>DURATA</b>
1	<i>Aspetti organizzativi della F.I.N.</i>		
2	<i>Organizzazione della scuola nuoto</i>		
3	<i>Scuola nuoto e attività didattica in acqua</i>		
4	<i>Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (accenni alla metodologia dell'allenamento)</i>		
5	<i>Igiene ambiente acquatico</i>		
6	<i>Ginnastica in acqua con utilizzo dei principali attrezzi (fitness in acqua; utilizzo dell'acqua ai fini riabilitativi)</i>		

#### **Testi adottati**

- Mario Andolfi, Marco Pariggiani, **SCUOLA NUOTO ESPERIENZE DAL BORDO VASCA (ZANICHELLI);**
- Antonio Mastrangelo, **GESTIRE UNA PISCINA (EDITRICE IL CAMPO);**
- Federazione Italiana Nuoto "Settore Istruzione Tecnica" **MANUALE PER ISTRUTTORI;**
- Gioglio Visintin, **IMPARARE AD INSEGNARE (FEDERAZION ITALIANA NUOTO).**

#### **Modalità di accertamento delle competenze**

Test prova scritta prova pratica

#### **Orari di lezione e date di esame**

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>