



**Università degli Studi di Enna "Kore"**  
**Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società**  
**Anno Accademico 2018 – 2019**

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione			
2018/19	M-EDF/02	9	Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra	54				
		3	<b>Laboratorio di Tennis</b>	24				
Classe	Corso di studi		Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni			
L-22	Scienze delle Attività Motorie e Sportive		Teorico - pratico	II Anno Secondo Semestre	Facoltà dell'Uomo e della Società			
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente Esperto	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
	Laboratorio di Tennis	Teorico/Pratiche	24	Prof. Luigi Napoli		No	No	Contratto

**Prerequisiti:**

Predisposizione per le attività motorie e sportive

**Propedeuticità:**

Conoscenze di base degli sport individuali e di squadra- Motivazione ad apprendere Capacità di analisi, sintesi e rimodulazione degli apprendimenti

**Obiettivi formativi:**

Fornire una conoscenza teorico pratica di base, attraverso le ore svolte in aula e sui campi, dello sport del Tennis. Sviluppare la capacità di riflessione e critica relativamente all'importanza del gioco e dello sport, sia in fase ludica, che agonistica.



## Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

**Conoscenza e capacità di comprensione** Applicare il descrittore relativamente al linguaggio specifico e tecnico del gioco del tennis.

**Comprenderne le regole.**

**Conoscenza e capacità di comprensione applicate**

Applicare le unità didattiche studiate in aula, sia dal punto di vista metodologico, che didattico. Gestire ed affrontare una lezione di gruppo in presenza di bambini dai 6 ai 14 anni

**Autonomia di giudizio**

Abilità comunicative Capacità di analisi e sintesi e di trasferimento delle conoscenze apprese. Capacità di tradurre conoscenze in competenze.

**Capacità di apprendere**

## Contenuti e struttura del corso

**Lezioni frontali:**

N.	ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1	Presentazione del gioco del tennis –I fondamentali individuali- Visione di filmati – La storia del tennis- Le impugnature- L'organizzazione dei tornei sia individuali che di squadra in Italia	Frontale in aula	H 02
2	Le classifiche ed il sistema di acquisizione dei punti- L'organizzazione dei tornei internazionali ATP e WTA- La coppa Davis- Terminologia e linguaggio specifico- Organizzazione delle scuole tennis della FIT in Italia- Visione delle attrezzature (go-back-Racchette junior- Palline depressurizzate, orane e Red	Frontale in aula	H02
3	Riscaldamento organico e condizionamento muscolare: studio delle varie fasi. Esercizi di confidenza con la palla depressurizzata- Esercizi di confidenza singolarmente ed a coppie: Simulazione di attività di apprendimento e di insegnamento tra gli studenti. Esercizi con il go-back	Pratica: Campi Tennis	H03
4	Riscaldamento organico e condizionamento muscolare. Approfondimento delle impugnature e della tecnica di esecuzione del dritto e del rovescio- Il Ritmo: spiegazione- Scambi con palleggio e controllo della palla, effettuato in due fasi (stop e rilancio) - Esercizi al cesto-	Pratica: Campi Tennis	H03



**Università degli Studi di Enna "Kore"**  
**Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società**

5	Riscaldamento organico e condizionamento muscolare. Prove di gioco da metà campo giocando con Dritto e rovescio, sia in coppia che a turno con il Maestro- Spiegazione dei primi elementi del fondamentale tecnico della Battuta.	Pratica: Campi Tennis	H03
6	Riscaldamento organico e condizionamento muscolare. Palleggi su dritto e rovescio con particolare attenzione alla gestione del "ritmo" nell'esecuzione dei colpi. Giochi a squadre con birilli e riferimenti orizzontali e verticali per sviluppare il concetto di "gestione della forza"	Pratica: Campi Tennis	H03
7	Riscaldamento organico e condizionamento muscolare. Continuazione della spiegazione della Battuta- Prove di esecuzione. Prove a colpire e di risposta alla battuta- Simulazione di gioco con punteggio	Pratica: Campi Tennis	H03
8	TEST Pratico- Riscaldamento organico e condizionamento muscolare. Continuazione della spiegazione della Battuta- Prove di esecuzione. Prove a colpire e di risposta alla battuta- Simulazione di gioco con punteggio. Prove di gioco su dritto e rovescio- Attività svolta a turno con il maestro	Pratica: Campi Tennis	H03
9	ESAME FINALE CON TEST SCRITTO	Aula	H02

### Testi adottati

Testi consigliati dall'Università- Slides proiettate durante le lezioni

### Modalità di accertamento delle competenze

Test pratico e scritto

### Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

### Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

### Note