



Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Anno Accademico 2018 – 2019

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento	Ore di aula e pratiche	Mutuazione			
2018/19	M-EDF/02	9	Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra	54				
		3	Laboratorio di Calcio a 5	24				
Classe	Corso di studi	Tipologia di insegnamento		Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni			
L-22	Scienze delle Attività Motorie e Sportive	Teorico - pratico		II Anno Secondo Semestre	Facoltà dell'Uomo e della Società			
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente Esperto	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Laboratorio di Calcio a 5	Lezioni frontali esercitazioni pratiche	8 16	Dott. Alessio Cacciato		No	No	Contratto

Prerequisiti

nessuno

Propedeuticità

nessuna

Obiettivi formativi

Conoscenza delle regole, dei fondamentali individuali e di squadra, della tecnica e della didattica, dei principali metodi di insegnamento del calcio a 5.

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Gli allievi dovranno essere in grado di conoscere le regole dello sport; di effettuare e praticare i fondamentali tecnici del Calcio a 5; di compiere azioni semplici di gioco; di conoscere le progressioni didattiche dell'insegnamento dei fondamentali; di correggere i principali errori



Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N.	ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1	<i>Storia ed Calcio a 5;</i>	Frontale	
2	<i>Regolamento del Calcio a 5;</i>	Frontale	
3	<i>Caratteristiche generali della prestazione;</i>	Frontale	
4	<i>Sviluppo del Calcio a 5 nelle categorie di base FIGC;</i>	Frontale	
5	<i>Principi educativi e metodologici del gioco sport calcio nella scuola primaria;</i>	Frontale	
6	<i>Fondamentali tecnici del Calcio a 5;</i>	Frontale	
7	<i>Fondamentali tattici in fase di non possesso;</i>	Frontale	
8	<i>Fondamentali tattici in fase di possesso;</i>	Frontale	
9	<i>Capacità fisico-motorie.</i>	Frontale	
10	<i>Fondamentali di tecnica individuale: progressioni didattiche;</i>	Esercitazione pratica	
11	<i>Esercitazioni per ICI in fase di possesso e non possesso;</i>	Esercitazione pratica	
12	<i>Esercitazioni di gioco sport calcio nel contesto scolastico;</i>	Esercitazione pratica	
13	<i>Situazioni di gioco semplici e complesse;</i>	Esercitazione pratica	
14	<i>Esercitazioni per il settore giovanile;</i>	Esercitazione pratica	
15	<i>Esercitazioni per adulti.</i>	Esercitazione pratica	

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

slide fornite dal docente

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle competenze avverrà attraverso una prova scritta, test a risposta multipla, servirà ad accertare le conoscenze sulle principali regole. Le esercitazioni pratiche daranno agli studenti la possibilità di costatare quali abilità motorie necessitano per lo sviluppo dei fondamentali del gioco.

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivit a-motoria-sportiva-attivit a-didattiche/scienze-delle-attivit a-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>