



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2018 - 2019

| A.A. | Settore Scientifico Disciplinare | | CFU | Insegnamento | Ore di aula | | Mutuazione | |
|-----------|---|---------------------------|-----|---|--------------------------|-------|---|-------------|
| 2018/19 | MED/11 | | 6 | MALATTIE DELL' APPARATO CARDIOVASCOLARE | 36 | | No | |
| Classe | Corso di studi | | | Tipologia di insegnamento | Anno di corso e Periodo | | Sede delle lezioni | |
| L-22 | Scienze delle Attività Motorie e Sportive | | | Caratterizzante/Base/Affine | 3° Anno Secondo Semestre | | Plesso di Facoltà Scienze dell'uomo e della società | |
| N° Modulo | Nome Modulo | Tipologia lezioni | Ore | Docente | SSD | Ruolo | Interno | Affidamento |
| 1 | | Frontali Esercitazioni | 36 | Angelo Eliseo SBERNA, angelo.sberna@unikore.it | MED/11 | DC | No | Contratto |

Prerequisiti

Conoscenza di anatomia cardiovascolare (C.V.) e fisiologia C.V. e dell'esercizio.
Conoscenza di principi di Metodologia dell'allenamento.

Propedeuticità

Come formalmente deliberato dal Consiglio di Corso di Studi. Vedi Deliberazione



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Obiettivi formativi

Fare acquisire conoscenze adeguate di fisiopatologia e prevenzione C.V. per potere pianificare l'attività fisica in soggetti sani (prevenzione di popolazione), soggetti a rischio (prevenzione individuale) e cardiopatici (attività fisica adattata). Sapere fornire suggerimenti sui corretti stili di vita per la prevenzione C.V. . Sapere correttamente intervenire quando necessario con tecniche di primo soccorso.

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Conoscenza e capacità di comprensione

dell'evoluzione delle malattie degenerative dell'apparato C.V.; delle modificazioni della fisiologia C.V. a causa di alterazioni patologiche, particolarmente durante l'esercizio fisico; di eventuali rischi da attività fisica in alcune cardiopatie; dei benefici della prevenzione.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate

Sapere pianificare programmi di allenamento a valenza preventiva ed adattata nell'ambito C.V. Sapere motivare e suggerire corretti stili di vita. Sapere intervenire con tecniche di primo soccorso.

Autonomia di giudizio

Raccogliere e analizzare i dati ed intervenire correttamente in caso di necessità di indirizzare i soggetti a personale sanitario, o di modificare i piani di allenamento.

Abilità comunicative

Dialogare efficacemente e costruttivamente con Operatori Sanitari. Trasmettere efficacemente nozioni di educazione sanitaria nell'ambito specifico.

Capacità di apprendere

le evoluzioni scientifiche e le modifiche dei protocolli negli ambiti specifici.



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

| N. | ARGOMENTO | TIPOLOGIA | DURATA |
|-----------|--|-----------------------------|---------------|
| 1 | FISIOPATOLOGIA C.V. : Generalità – Aterosclerosi – Edemi – Ipotensioni e shock | Frontale | 3 h |
| 2 | Ischemia e infarti – Ipertensione arteriosa – Il cuore | Frontale | 3 h |
| 3 | Pericarditi – Miocardiopatie - Endocarditi | Frontale | 3 h |
| 4 | Valvulopatie acquisite – Cardiopatie congenite - Aritmie | Frontale | 3 h |
| 5 | PRIMO SOCCORSO di pertinenza indiretta C.V. | Frontale Pratica in aula | 3 h |
| 6 | Primo soccorso C.V. | Frontale Pratica in aula | 3 h |
| 7 | PREVENZIONE C.V. – Documenti internazionali - Fattori di rischio | Frontale | 3 h |
| 8 | Motivazione e modifica dei fattori di rischio C.V. | Frontale | 3h |
| 9 | L'ESERCIZIO FISICO IN AMBITO C.V. - Valutazioni | Frontale | 3 h |
| 10 | Aritmie – Cardiopatia ischemica | Frontale | 3 h |
| 11 | Insufficienza cardiaca cronica – Valvulopatie - Trapianti | Frontale | 3 h |
| 12 | Arteriopatie – Ipertensione arteriosa – Riepilogo | Frontale | 3 h |

Attività esercitative / Lavoro di gruppo: Durante le lezioni coinvolgimento degli Studenti per esercitare le tecniche di comunicazione – Prove pratiche di primo soccorso



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Testi adottati

Testi principali: Cardiologia per scienze motorie e scienze infermieristiche – Calabrò D'Andrea Sarubbi - Idelson
Aggiornamento delle linee guida 2015 per RCP dell' AHA

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle competenze avverrà attraverso una prova orale individuale con valutazione in /30.

Argomento di esame saranno le tematiche svolte nel programma.

Le soglie minime di valutazione sono:

- la corretta espressione degli argomenti, con terminologia appropriata, che dimostri le abilità comunicative.
- l'esposizione di almeno quattro argomenti, uno per ciascuna area trattata (fisiopatologia, primo soccorso, prevenzione, esercizio fisico specifico)
- per ciascun argomento: buona definizione, sviluppo, ed illustrazione dell'applicabilità di quanto acquisito nell'ambito delle scienze motorie.

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-persone/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-docenti-del-corso/itemlist/category/2647-prof-sberna-angelo>

Note

Nessuna.