



Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Anno Accademico 2015 – 2016

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione			
2015/16	M-PED/01 <i>Pedagogia Generale e Sociale</i>	12	Pedagogia della prevenzione e della salute	72	NO			
Classe	Corso di studi	Tipologia di insegnamento		Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni			
L-22	Scienze delle attività motorie e sportive	Caratterizzante		II Anno Secondo Semestre	PLESSO B - UNIKORE			
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1		Lezioni frontali /lavori di gruppo esercitazioni, ecc.		Alessandra Lo Piccolo, E-mail: alopiccolo@unikore.it	M-PED/01	PA	Si	Istituzionale

Prerequisiti

Nessuno

Propedeuticità

Nessuna

Obiettivi formativi

Il corso si propone di favorire l'acquisizione dei seguenti obiettivi formativi in termini di conoscenze e di competenza:

- **Concetto di salute.**
- **Prevenzione primaria, secondaria e terziaria.**
- **La Salute e le sue dimensioni**
- **Cenni di educazione sanitaria**
- **Valenza educativa della professione sia nel rapporto con la comunità, sia nel rapporto col singolo, ai vari livelli di prevenzione**



Università degli Studi di Enna "Kore" Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

- **Promozione ed educazione alla salute**
- **Empowerment, strategie di coping, resilienza**
- **Educazione, formazione, insegnamento, apprendimento, cambiamento; educazione formale ed informale**
- **Educazione degli adulti e peer education**
- **Stili educativi**
- **Le tappe della relazione educativa**
- **La relazione di aiuto: ascolto, osservazione, relazione, fiducia, empatia**
- **La comunicazione: gli assiomi della comunicazione, la comunicazione non verbale; comunicazione efficace ed inefficace; il counseling motivazionale**
- **Motivazioni alla professione di aiuto; il burn out**
- **Le tappe della progettazione educativa: analisi della situazione, obiettivi, risorse, metodologie, attuazione, valutazione; efficacia ed efficienza**

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Conoscenza e capacità di comprensione:

Conoscere e comprendere i saperi pedagogici, i contenuti, i luoghi, dell'educazione, conoscere e comprendere i contesti di salute e di malattia, i fattori determinanti e le loro distinzioni in ordine alle diverse fasi di età.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

Sapere diversificare le proposte pedagogiche e applicarle alle fasi dello sviluppo e ai contesti educativi, per consolidare, potenziare e sviluppare specifiche tipologie di intervento attraverso il corpo e il movimento.

Autonomia di giudizio:

Sapere individuare i principali quadri teorici in relazione alla pedagogia del benessere e della cura educativa, e alla didattica dell'attività fisica e della salute con particolare riferimento ai nessi tra queste e le scienze motorie con cui costituiscono il complesso apparato delle Scienze dell'educazione.

Abilità comunicative:

Essere in grado di descrivere e commentare le conoscenze acquisite, adeguando i linguaggi ai diversi contesti.

Capacità di apprendere:

Capacità di approfondimento personale dei temi trattati a lezione, attraverso la consultazione di pubblicazioni scientifiche specifiche, di testi in dotazione della biblioteca, dei principali siti informatici italiani e stranieri



Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N. ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1 PRESENTAZIONE E INTRODUZIONE AL CORSO	Frontale	3h
2 LA SALUTE IN PROSPETTIVA BIOMEDICA E BIOPSIKO SOCIALE	Frontale	3h
3 LA PREVENZIONE E I MODELLI: PRIMARIA SECONDARIA E TERZIARIA	Frontale	3h
4 LA RELAZIONE EDUCATIVA	Frontale	3h
5 VISIONE DEL FILM: STELLE SULLA TERRA	Frontale	3h
6 SCHEDE FILM E COMMENTO IN AULA	Esercitazione	3h
7 LA RELAZIONE D'AIUTO	Frontale	3h
8 LA COMUNICAZIONE INTERPERSONALE NELLA RELAZIONE EDUCATIVA	Frontale	3h
9 COMUNICAZIONE E CURA	Frontale	3h
10 VISIONE FILM	Frontale	3h
11 COPRO E CORPOREITA'	Frontale	3h
12 LE EMOZIONI E LA SALUTE	Frontale	3h
13 LE DIPENDENZE E IL DOPING	Frontale	3h
14 AUTOVALUTAZIONE SU PEDAGOGIA DELLA PREVENZIONE	Esercitazione	3h
15 SALUTE, CURA E MIGRAZIONE	Frontale	3h
16 IL PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE	Frontale	3h
17 INTRODUZIONE AI LAVORI, FORMAZIONE DEI GRUPPI, ARGOMENTI	Frontale	3h
18 PREMessa E ANALISI DEI BISOGNI	Esercitazione	4h
19 DESTINATARI, EIDEMIOLOGIA DEI FENOMENI E DEFINIZIONE OBIETTIVI	Esercitazione	4h
20 SCELTE METODOLOGICHE E ATTIVITA'	Esercitazione	4h
21 VALUTAZIONE IN ITINERE E FINALE: STRUMENTI, TEMPI E METODI	Esercitazione	4h
22 PRESENTAZIONE DEI PROGETTI E AUTOVALUTAZIONE IN AULA	Esercitazione	4h

Attività esercitative / Lavoro di gruppo:



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Testi adottati

Testi principali:

- F. Blezza, (a cura di) Pedagogia della prevenzione, S.I.PEe.M. Torino, 2009
A. Lo Piccolo. Corpo ed emozioni. Prospettive educative per la valorizzazione delle espressioni personali, Pensa, Lecce, 2012
Stefano Beccastrini, Maria Paola Nannicini. Pedagogia della salute, Liguori, 1991
Isidori Emanuele - Ermeneutica e pedagogia della persona. Dal dialogo alla cura, Aracne, 2005
A. Lo Piccolo, Stress e Burnout, Pensa, Lecce 2008

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle competenze avverrà attraverso una prova orale.
La prova orale si basa su un colloquio sull'intero programma del corso.

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-persone/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-docenti-del-corso/itemlist/category/1752-prof-alessandra-lo-piccolo>

Note

Nessuna.