



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

FACOLTÀ DI INGEGNERIA ARCHITETTURA E DELLE SCIENZE MOTORIE L-22 - SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMA DI ENDOCRINOLOGIA A.A. 2011 - 2012

Insegnamento: Endocrinologia
Tipo di attività: caratterizzante
Ambito: biomedico
Codice insegnamento: 51116
Articolazioni in moduli: nessuna
Numero moduli: nessuna
Settore scientifico-disciplinare: MED/13
Docente: Veronica Vella
Numero Cfu: 5
Numero di ore riservate allo studio personale: 95
Numero di ore riservate alle attività didattiche assistite: 30
Propedeuticità: Biochimica, Anatomia e Fisiologia
Anno di corso: terzo
Sede di svolgimento delle lezioni: Cittadella degli Studi – sede della Facoltà
Organizzazione didattica: lezioni frontali
Modalità di frequenza: facoltativa
Metodi di valutazione: prova scritta (quiz a risposta multipla e risposte libere) propedeutica alla prova orale – voto espresso in trentesimi
Periodo delle lezioni: primo semestre
Calendario delle attività didattiche: vedi orario delle lezioni pubblicato
Orario di ricevimento degli studenti: dopo la lezione previo appuntamento via e-mail
Contatti: veronica.vella@unikore.it

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

Conoscenza e capacità di comprensione: Capacità di utilizzare e comprendere il linguaggio specifico relativo alla fisiopatologia dell'endocrinologia
Applicazione delle conoscenze acquisite: capacità di riconoscere alterazioni endocrine in grado di influenzare la performance fisica
Capacità critiche: essere in grado di individuare il ruolo dei fattori endocrini nell'adattamento all'attività fisica.
Abilità comunicative: capacità di esporre in maniera adeguata le conoscenze acquisite.
Capacità di apprendimento: capacità di aggiornamento e di consultazione delle pubblicazioni scientifiche specifiche di questo settore

OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO

Il corso è orientato ad approfondire la conoscenza e la comprensione dei meccanismi ormonali che regolano le funzioni del corpo umano con particolare riguardo al ruolo dei fattori endocrini nell'adattamento all'attività fisica.
Al termine del corso lo studente dovrà conoscere:

- l'importanza epidemiologica e socio-sanitaria del diabete, le caratteristiche principali delle diverse forme di diabete, il ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e terapia del diabete e della sindrome metabolica, le alterazioni all'adattamento all'attività fisica legate al diabete e alla sua terapia;
- le conseguenze delle più comuni disfunzioni endocrine sulla performance fisica;
- le potenziali conseguenze negative dell'esercizio strenuo sulla funzione riproduttiva femminile, i meccanismi di questo fenomeno e le modalità con cui contrastarlo;
- il ruolo dei fattori endocrini nel doping e le implicazioni di questo utilizzo sullo stato di salute generale.

STRUTTURA DELLE LEZIONI FRONTALI

N. ORE	CONTENUTI
3	Generalità sui sistemi di regolazione endocrina: meccanismi d'azione degli ormoni; recettori ormonali, meccanismi di feed-back, ritmi endocrini.
3	azioni metaboliche degli ormoni tiroidei. Fisiopatologia tiroidea ed implicazioni sulla performance fisica delle patologie tiroidee.
6	Diabete mellito: epidemiologia, patogenesi, manifestazioni cliniche, cenni sulle modalità di monitoraggio della malattia, principi di terapia. Conseguenze del diabete e delle sue diverse forme di terapia nell'adattamento all'attività motoria. Prescrizione di attività fisica come strumento di prevenzione e cura del diabete mellito. Relazioni generali fra sistema endocrino e attività motoria.
3	Obesità, sindrome metabolica: definizione, epidemiologia, implicazioni. Ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e nella terapia.
3	Principali risposte ormonali all'esercizio fisico: catecolamine, cortisolo, GH, glucagone, insulina, ADH.
3	deficit di gh nell'adulto, conseguenze sulla performance e implicazioni sullo stato di salute generale. Abuso di gh nello sport. Il modello dell'acromegalia.
3	Metabolismo minerale e malattie metaboliche dell'osso
3	alterazioni riproduttive dell'atleta e loro implicazioni a lungo termine. Effetti avversi degli androgeni nella donna. Gli steroidi anabolizzanti: effetti sulla performance e conseguenze sullo stato di salute generale.
3	Il doping: ruolo dei fattori endocrini nel doping e implicazioni di questo utilizzo sullo stato di salute generale.

TESTI OBBLIGATORI PER GLI ESAMI

- *Endocrinologia e attività motorie*. Lenzi A., Lombardi G., Martino E., Trimarchi F. Elsevier Masson 2008
- *Malattie del sistema endocrino e del metabolismo*. Faglia G., Beck-Peccoz P. McGraw Hill