



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE E DEL BENESSERE

L- 22 SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE
PROGRAMMA DI METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE II (MODULO I)
A.A. 2010 - 2011

INSEGNAMENTO: METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE II
TIPO DI ATTIVITÀ; DI BASE E CARATTERIZZANTE
AMBITO: DISCIPLINE MOTORIO-SPORTIVE
CODICE INSEGNAMENTO: 51104
ARTICOLAZIONI IN MODULI: SI
NUMERO MODULI: 2
SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE: M-EDF/O1
DOCENTE: SALVATORE PIGNATO, PROFESSORE ASSOCIATO, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI KORE DI ENNA
NUMERO CFU: 5
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE: 95
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE: 30
PROPEDEUTICITÀ: NESSUNA
ANNO DI CORSO: SECONDO
SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI: CITTADELLA DEGLI STUDI - SEDE DELLA FACOLTÀ
ORGANIZZAZIONE DIDATTICA: LEZIONI FRONTALI, ESERCITAZIONI IN AULA
MODALITÀ DI FREQUENZA: FACOLTATIVA
METODI DI VALUTAZIONE: PROVA ORALE UNITARIA; VOTO ESPRESSO IN TRENTESIMI
PERIODO DELLE LEZIONI: SECONDO SEMESTRE
CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE: MERCOLEDÌ, ORE 09,00 - 12,00
ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI: STUDENTI: LUNEDÌ, ORE 11,00 - 12,00; STUDENTI LAUREANDI E TIROCINANTI: MARTEDÌ, ORE 10,00 - 11,00.
CONTATTI: RPIGNATO@UNIKORE.IT

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

CONOSCENZA E CAPACITÀ DI COMPrensIONE

CONOSCERE E COMPRENDERE I PRINCIPALI CONTRIBUTI DELLE DIVERSE SCIENZE CHE COSTITUISCONO I CARDINI PER L'INTERVENTO EDUCATIVO NEL CAMPO DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E COMPENSATIVE.

APPLICAZIONE DELLE CONOSCENZE ACQUISITE

SAPERE APPLICARE LE CONOSCENZE APPRESE ALLE VARIE FASI DELLO SVILUPPO DEL SOGGETTO, APPLICANDO TECNICHE DI INTERVENTI MOTORI DI NATURA CHINESIOLOGICA.

CAPACITÀ CRITICHE

CONOSCERE LE PRINCIPALI TECNICHE PER INTERVENIRE SULLA POSTURA E SULLA CATENA CINETICA DEL SOGGETTO, SOPRATTUTTO NELLA FASE DELL'ETÀ DELLO SVILUPPO

ABILITÀ COMUNICATIVE

ESSERE IN GRADO DI DESCRIVERE E COMMENTARE LE CONOSCENZE ACQUISITE, ADEGUANDO I CANONI COMUNICATIVI AGLI INTERLOCUTORI ED AGLI SCOPI.

CAPACITÀ DI APPRENDIMENTO

CAPACITÀ DI APPROFONDIMENTO PERSONALE DEI TEMI TRATTATI A LEZIONE, ATTRAVERSO LA CONSULTAZIONE DI PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE SPECIFICHE, DI TESTI IN DOTAZIONE DELLA BIBLIOTECA, DEI PRINCIPALI SITI INFORMATICI ITALIANI E STRANIERI.

OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO

ACQUISIRE LA PIENA CONSAPEVOLEZZA DELL'IMPORTANZA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E COMPENSATIVE.

RICONOSCERE E CONSIDERARE LA NECESSITÀ DELL'EDUCAZIONE MOTORIA, IN AMBITO PREVENTIVO E COMPENSATIVO, COME DIMENSIONE CAPACE DI RACCOGLIERE E SVILUPPARE CON ARMONIA I PUNTI DI VISTA SCIENTIFICI DI NATURA FISIOLGICO E BIOMECCANICO, CLINICO-MEDICO E MOTORIO.

STRUTTURA DELLE LEZIONI FRONTALI

N. ORE	CONTENUTI
6	L'OGGETTO DI STUDIO DELL'EDUCAZIONE MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA LE ALTERAZIONI MORFOLOGICHE - L'ESAME CHINESIOLOGICO - LE PROBLEMATICHE CONNESSE ALLA POSTURA - ESERCIZI PER IL CONSOLIDAMENTO E LO SVILUPPO DELL'EQUILIBRIO - PARAMORFISMI - DISFORMISMI
14	IL CINGOLO SCAPOLO - OMERALE - POSIZIONE E MOVIMENTI DELLE SPALLE, DELLE BRACCIA, DELLE GAMBE IL RACHIDE DORSALE - LA CIFOSI: TRATTAMENTO CHINESIOLOGICO - TIPOLOGIA DI EDUCAZIONE MOTORIA IL RACHIDE LOMBARE - LORDOSI DEL BAMBINO, DELL'ADOLESCENTE, DELL'ADULTO - TIPOLOGIA DI EDUCAZIONE MOTORIA - ESERCIZI LA SCOLIOSI - ESAME CHINESIOLOGICO - MISURAZIONE- CLASSIFICAZIONE - TRATTAMENTO CHINESIOLOGICO - I CORSETTI LE RACHIALGIE - IL TRATTAMENTO CHINESIOLOGICO L'EDUCAZIONE RESPIRATORIA
4	GLI ARTI INFERIORI - L'ANCA, LA COSCIA, LA GAMBA, IL PIEDE - ESERCIZI DI PROPRIOCEZIONE - L'EQUILIBRIO L'OBESITÀ INFANTILE TECNICHE DI RILASSAMENTO - LO STIRAMENTO MUSCOLARE - GLI ESERCIZI DI RILASSAMENTO

ATTIVITÀ LABORATORIALI INTERNE

6	IL DIBATTITO NAZIONALE ED EUROPEO SULLE COMPETENZE MOTORIE. IL LIBRO BIANCO SULLO SPORT. DOCUMENTI FORNITI DAL DOCENTE DURANTE LE LEZIONI.
---	--

TESTI OBBLIGATORI PER GLI ESAMI

A) TRIBASTONE F., TRIBASTONE P. (2001), *COMPENDIO DI EDUCAZIONE MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA*, ROMA, SOCIETÀ STAMPA SPORTIVA, PP. 9 - 385.

B) AA.VV. (2007), *LE COMPETENZE NELLE SCIENZE MOTORIE. VERSO UNA LITERACY MOTORIA EUROPEA*, FRANCO ANGELI, MILANO, PP.11 - 130.