



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

**FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE E DEL BENESSERE
L 22 - SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE**

**PROGRAMMA DI METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE II
A.A. 2010 - 2011**

**INSEGNAMENTO: METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE II -
MODULO 2**
TIPO DI ATTIVITÀ: DI BASE E CARATTERIZZANTE
AMBITO: DISCIPLINE MOTORIO-SPORTIVE
CODICE INSEGNAMENTO: 51107
ARTICOLAZIONI IN MODULI: SI
NUMERO MODULI: 2
SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE: M-EDF/02
**DOCENTE: LIPOMA MARIO, PROFESSORE ORDINARIO UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
ENNA KORE**
NUMERO CFU: 5
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE: 95
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE: 30
**PROPEDEUTICITÀ: METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE I; METODI E
DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE I.**
ANNO DI CORSO: SECONDO
**SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI: FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE E DEL
BENESSERE - PALESTRA UNIVERSITÀ KORE**
**ORGANIZZAZIONE DIDATTICA: LEZIONI FRONTALI, ESERCITAZIONI IN AULA, ATTIVITÀ
PRATICHE IN PALESTRA**
MODALITÀ DI FREQUENZA: FACOLTATIVA
**METODI DI VALUTAZIONE: PROVA ORALE COMPRENSIVA DEL MODULO 1 E 2. VOTO IN
TRENTESIMI.**
PERIODO DELLE LEZIONI: PRIMO SEMESTRE
**CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE: SECONDO SCHEMA ORARIO PUBBLICATO
SULLE PAGINE WEB DELLA FACOLTÀ**
**ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI: SU APPUNTAMENTO VIA E- MAIL TUTTI I
LUNEDÌ LAVORATIVI SECONDO IL**
**SEGUENTE SCHEMA: ORE 10,00 - 11,00 STUDENTI REGOLARI; 11,00 - 12,00
STUDENTI LAVORATORI; 12,00 - 13,00 STUDENTI LAUREANDI.**
CONTATTI: MARIO.LIPOMA@UNIKORE.IT PIETROMANGO@GMAIL.COM

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

***CONOSCENZA E CAPACITÀ DI COMPrensIONE DELLA PROGRAMMAZIONE E DELLA
PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO; DELLA PREPARAZIONE DELL'ATLETA
E DELLE COMPETENZE DELL'ALLENATORE; DELLE STRUTTURE NAZIONALI ED
INTERNAZIONALI CHE ORGANIZZANO LO SPORT; DELLE TECNICHE DI
ALLENAMENTO MENTALE.***
***APPLICAZIONE DELLE CONOSCENZE ACQUISITE IN AMBITO MOTORIO E SPORTIVO
PER LA PRATICA DI ATTIVITÀ TECNICO- PROFESSIONALI.***
***CAPACITÀ CRITICHE PER IL RIUTILIZZO DEI CONTENUTI IN FORMA PERSONALE
E PER REINTERPRETARE LA REALTÀ IN BASE ALL'INCREMENTO DELLE
CONOSCENZE ACQUISITE.***
***ABILITÀ COMUNICATIVE NELL'ESPOSIZIONE DEI CONTENUTI E NEI
COLLEGAMENTI INTERDISCIPLINARI ANCHE IN FORME DIVERSE.***
***CAPACITÀ DI APPRENDIMENTO DI NUOVI MODELLI TEORICI E DI COMPETENZE
PER DECLINARLI NEI PROFILI PROFESSIONALI CHE EMERGONO DAL
PERCORSO FORMATIVO.***

STRUTTURA DELLE LEZIONI FRONTALI

N° ORE	CONTENUTI
4	L'ORGANIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO
2	ELEMENTI DI PERIODIZZAZIONE
2	LA SELEZIONE DEGLI ATLETI
2	IL CONTROLLO DELL'ALLENAMENTO
2	LA COSTRUZIONE DEI MODELLI NELLO SPORT
2	LA PREPARAZIONE DEGLI ATLETI
2	LA REGOLAZIONE DEI MOVIMENTI
2	IL CONTROLLO DEI MOVIMENTI NELLO SPORT
2	MENTAL TRAINING
2	DECISION MAKING
2	GLI ATTEGGIAMENTI E LE COMPETENZE DELL'ALLENATORE
2	L'ORGANIZZAZIONE DELLO SPORT NAZIONALE
2	L'ORGANIZZAZIONE DELLO SPORT INTERNAZIONALE
2	SPORT E DISABILITÀ

OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO

A CONCLUSIONE DEL MODULO LO STUDENTE DEVE:

- CONOSCERE GLI ELEMENTI DELLA PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO E DELLA PREPARAZIONE DELL'ATLETA;
- CONOSCERE LE TECNICHE DI ALLENAMENTO MENTALE E LE COMPETENZE DELL'ALLENATORE;
- SAPER GESTIRE LE CONOSCENZE ACQUISITE PER LA LORO UTILIZZAZIONE NELLA PROGETTAZIONE DI ATTIVITÀ SPORTIVE;
- CONOSCERE LE STRUTTURE ORGANIZZATIVE DELLO SPORT NAZIONALE E INTERNAZIONALE.

TESTI OBBLIGATORI PER GLI ESAMI

PLATONOV, *L'ORGANIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO E DELL'ATTIVITÀ DI GARA*, CALZETTI E MARIUCCI, 2004
FERRARA M., *ORGANIZZAZIONE DELLO SPORT*, GIAPPICHELLI
CEI A., *MENTAL TRAINING*, L. POZZI
DISPENSE A CURA DEL DOCENTE