

Docente: *Valeria Maria Velardita* Disciplina: *Endocrinologia* Anno III Sem. I CFU 5

PROGRAMMA DEL CORSO

Obiettivo e contenuti:

- principi generali di fisiologia e di fisiopatologia del sistema endocrino,
- ipotalamo, ipofisi, tiroide: fisiopatologia, epidemiologia e manifestazioni cliniche dei quadri di carenza ed eccesso di ormoni, con particolare riguardo per le conseguenze sull'adattamento all'esercizio fisico.
- fisiologia e fisiopatologia della crescita
- metabolismo minerale e malattie metaboliche dell'osso: omeostasi fosfo-calcica, ormoni calciotropi, rimodellamento osseo, osteoporosi, rachitismo e osteomalacia
- meccanismi di regolazione e azioni biologiche degli ormoni prodotti da surrene e gonadi, in particolare il loro ruolo nello sviluppo puberale e nella differenziazione sessuale
- ipertensione endocrina
- meccanismi di regolazione del metabolismo glucidico e lipidico; diabete mellito, dislipidemie, obesità e sindrome metabolica: epidemiologia, eziopatogenesi, complicanze acute e croniche; relazioni fra diabete ed attività fisica; ruolo dell'attività fisica come strumento non solo di prevenzione ma anche di terapia nella sindrome metabolica; indicazioni, controindicazioni, precauzioni e strumenti di monitoraggio dell'attività fisica nel diabetico, con particolare riguardo per le complicanze ipoglicemiche
- meccanismi di adattamento endocrino all'esercizio fisico e modifiche metaboliche indotte dal digiuno
- meccanismi di modulazione ormonale dei sistemi di feedback nutrizionali; fondamenti di dietetica, criteri per una dieta equilibrata in condizioni fisiologiche e in alcune condizioni patologiche; cenni sui disturbi del comportamento alimentare.
- modifiche endocrine connesse all'invecchiamento
- sostanze ormonali usate a scopo dopante: meccanismi d'azione, effetti collaterali e metodi analitici di rilevazione.

Testi di riferimento per l'esame:

- A. Lenzi, G. Lombardi, E. Martino, F. Trimarchi - Endocrinologia e attività motorie – Elsevier Masson, 2008 – pagine: 304. € 46,00
- G. Faglia, P. Beck - Peccoz, A. Spada, A. Lania – Endocrinologia e metabolismo – The McGraw Hill, 2009 - pagine 266. € 33,00

Per approfondire particolari quadri fisiopatologici:

- Greenspan, Gardner, Shoback – Endocrinologia generale e clinica – Casa Editrice Piccin, 2009 – pagine 980. € 78,00

Modalità di svolgimento dell'esame:

prova orale

Orario di ricevimento:

lunedì dopo la lezione previo appuntamento via e-mail

Facoltà di Scienze motorie e del benessere dell'Università degli studi di Enna "Kore"
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive

A.A. 2010-2011

Contatti:

v.velardita@sanita.it oppure v.velardita@yahoo.it