



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2016 - 2017

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula e pratiche		Mutuazione	
2016/17	M-EDF/02		9	Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra	54			
			3	Laboratorio di Pallavolo	24			
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
L-22	Scienze delle attività motorie e sportive			Teorico - pratico	II Anno Secondo Semestre		Facoltà dell'Uomo e della Società	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1		Lezioni frontali esercitazioni pratiche	24	Dott. Gaetano Di Mario e-mail: nannidimario@alice.it		No	No	Contratto

Prerequisiti

nessuno

Propedeuticità

nessuna

Obiettivi formativi

Conoscenza delle regole della pallavolo, conoscenza dei fondamentali individuali e di squadra, conoscenza della tecnica e della didattica della pallavolo.

Conoscenza dei principali metodi di insegnamento della pallavolo: globale, sintetico, individuale e di squadra.



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Gli allievi dovranno essere in grado di conoscere le regole dello sport; di effettuare e praticare i fondamentali tecnici della pallavolo; di compiere azioni semplici di gioco; di conoscere le progressioni didattiche dell'insegnamento dei fondamentali; di correggere i principali errori

Contenuti e struttura del corso: Storia ed evoluzione della pallavolo; i fondamentali tecnici individuali: palleggio, bagher, battuta, attacco, muro; esercitazioni pratiche : tecnica didattica e correzione errori principali
gioco: 6 contro 6.

Lezioni frontali:

N. ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1 <i>Storia ed evoluzione della pallavolo; il campo di gioco; suddivisione in zone;</i>	Frontale	2h
2 <i>Il gioco moderno, teoria tecnica e didattica dei fondamentali della pallavolo; i ruoli; obiettivo del gioco;</i>	Frontale	2h
3 <i>Sistema energetico utilizzato per la pratica della pallavolo; traumi comuni nella pallavolo</i>	Frontale	2h
4 <i>Struttura della Federazione Italiana Pallavolo</i>	Frontale	2h
5	Esercitazione pratica	4h

Attività esercitative / Lavoro di gruppo:

Testi consigliato:

Testi principali:

Le guide della pallavolo – manuale allievo allenatore primo livello giovanile (calzetti-mariucci) // qualsiasi manuale della pallavolo primo livello.

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

slide fornite dal docente.

Modalità di accertamento delle competenze L'accertamento delle competenze avverrà attraverso una prova scritta, test a risposta multipla, che darà l'opportunità allo studente di accedere all'esame orale. La prova scritta (test) servirà ad accertare le conoscenze sulle principali regole della pallavolo, sulla storia e nascita dello sport, sulla didattica dei fondamentali della pallavolo giovanile.

Le esercitazioni pratiche daranno agli studenti la possibilità di constatare quali abilità motorie necessitano per lo sviluppo dei fondamentali del gioco della pallavolo. Al termine delle ore laboratoriali in palestra, gli studenti dovrebbero possedere competenze tali da consentire loro la disputa di partite seppure con qualità tecniche non eccellenti.



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Modalità di accertamento delle competenze

Prova scritta: Test finale a risposta multipla

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Modalità e orari di ricevimento

Il docente incaricato allo svolgimento del laboratorio, riceve gli studenti per maggiori chiarimenti alla fine delle lezioni.

Note

Si consiglia la frequenza delle lezioni per un maggiore apprendimento della materia

