



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2016 - 2017

| A.A. | Settore Scientifico Disciplinare | | CFU | Insegnamento | Ore di aula | | Mutuazione | |
|-----------|---|-----------------------------|-----|---|---------------------------|-------|-----------------------------------|-------------|
| 2016/17 | <i>M-EDF/01</i> | | 9 | Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva, adulta e anziana | 54 | | | |
| | | | 3 | Laboratorio di Elementi di Chinesiologia | 24 | | | |
| Classe | Corso di studi | | | Tipologia di insegnamento | Anno di corso e Periodo | | Sede delle lezioni | |
| L-22 | Scienze delle Attività Motorie e Sportive | | | Teorico – Pratico | II Anno Primo Semestre | | Facoltà dell'Uomo e della Società | |
| N° Modulo | Nome Modulo | Tipologia lezioni | Ore | Docente Esperto | SSD | Ruolo | Interno | Affidamento |
| | Laboratorio di Elementi di Chinesiologia | Lezioni Frontali e Pratiche | 24 | Prof. Antonino Cosentino | | No | No | Contratto |

Prerequisiti

Nessuno

Propedeuticità

Nessuna

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Conoscenza e capacità di comprensione: Gli allievi hanno raggiunto una discreta capacità nel comprendere gli elementi specifici

Conoscenza e capacità di comprensione applicate: L'applicazione diretta o l'osservazione dei contenuti pratici sono stati discreti

Autonomia di giudizio: I giudizi descritti e socializzati sono stati relativi alle conoscenze già in loro possesso



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Abilità comunicative: discrete ma poco puntuali per la sufficiente conoscenza degli argomenti teorici

Capacità di apprendere: consona con il loro grado di interesse e attenzione

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

| N. | ARGOMENTO | TIPOLOGIA | DURATA |
|-----------|---|------------------|---------------|
| 1 | Scienze Chinesiologiche | Frontale | H 4 |
| 2 | Principi fondamentali delle attività motorie e competenze del laureato in Scienze Motorie | Frontale | H 4 |
| 3 | Assi e Piani corporei | Frontale | H 4 |
| 4 | Chinesiologia toracica e addominale | Frontale | H 4 |
| 5 | Chinesiologia articolare | Frontale | H 4 |
| 6 | Principi generale dell'equilibrio | Frontale | H 4 |

Testi adottati

Diapositive e appunti personali.

Modalità di accertamento delle competenze

Prova scritta: Test finale a risposta multipla

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Modalità e orari di ricevimento

Il docente incaricato allo svolgimento del laboratorio, riceve gli studenti per maggiori chiarimenti alla fine delle lezioni.

Note

Si consiglia la frequenza delle lezioni per un maggiore apprendimento della materia