



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2016 - 2017

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare			CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2016/17	M-EDF/02			9	Teoria, metodologia e didattica dell'allenamento sportivo	54			
				3	Laboratorio di Tennis	24			
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento		Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
L-22	Scienze delle Attività Motorie e Sportive			Teorico - pratico		I Anno Secondo Semestre		Facoltà dell'Uomo e della Società	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente Esperto		SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
	Laboratorio di Tennis	Teorico/Pratiche	24	Prof. Luigi Napoli			No	No	Contratto

Prerequisiti:

Predisposizione per le attività motorie e sportive

Propedeuticità:

Conoscenze di base degli sport individuali e di squadra- Motivazione ad apprendere Capacità di analisi, sintesi e rimodulazione degli apprendimenti

Obiettivi formativi:

Fornire una conoscenza teorico pratica di base, attraverso le ore svolte in aula e sui campi, dello sport del Tennis. Sviluppare la capacità di riflessione e critica relativamente all'importanza del gioco e dello sport, sia in fase ludica, che agonistica.



Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Conoscenza e capacità di comprensione Applicare il descrittore relativamente al linguaggio specifico e tecnico del gioco del tennis.

Comprenderne le regole.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate

Applicare le unità didattiche studiate in aula, sia dal punto di vista metodologico, che didattico. Gestire ed affrontare una lezione di gruppo in presenza di bambini dai 6 ai 14 anni

Autonomia di giudizio

Abilità comunicative Capacità di analisi e sintesi e di trasferimento delle conoscenze apprese. Capacità di tradurre conoscenze in competenze.

Capacità di apprendere

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N.	ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1	Presentazione del gioco del tennis –I fondamentali individuali- Visione di filmati – La storia del tennis- Le impugnature- L'organizzazione dei tornei sia individuali che di squadra in Italia	Frontale in aula	H 02
2	Le classifiche ed il sistema di acquisizione dei punti- L'organizzazione dei tornei internazionali ATP e WTA- La coppa Davis- Terminologia e linguaggio specifico- Organizzazione delle scuole tennis della FIT in Italia- Visione delle attrezzature (go-back-Racchette junior- Palline depressurizzate, orane e Red	Frontale in aula	H02
3	Riscaldamento organico e condizionamento muscolare: studio delle varie fasi. Esercizi di confidenza con la palla depressurizzata- Esercizi di confidenza singolarmente ed a coppie: Simulazione di attività di apprendimento e di insegnamento tra gli studenti. Esercizi con il go-back	Pratica: Campi Tennis	H03
4	Riscaldamento organico e condizionamento muscolare. Approfondimento delle impugnature e della tecnica di esecuzione del dritto e del rovescio- Il Ritmo: spiegazione- Scambi con palleggio e controllo della palla, effettuato in due fasi (stop e rilancio) - Esercizi al cesto-	Pratica: Campi Tennis	H03



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

5	Riscaldamento organico e condizionamento muscolare. Prove di gioco da metà campo giocando con Dritto e rovescio, sia in coppia che a turno con il Maestro- Spiegazione dei primi elementi del fondamentale tecnico della Battuta.	Pratica: Campi Tennis	H03
6	Riscaldamento organico e condizionamento muscolare. Palleggi su dritto e rovescio con particolare attenzione alla gestione del "ritmo" nell'esecuzione dei colpi. Giochi a squadre con birilli e riferimenti orizzontali e verticali per sviluppare il concetto di "gestione della forza"	Pratica: Campi Tennis	H03
7	Riscaldamento organico e condizionamento muscolare. Continuazione della spiegazione della Battuta- Prove di esecuzione. Prove a colpire e di risposta alla battuta- Simulazione di gioco con punteggio	Pratica: Campi Tennis	H03
8	TEST Pratico- Riscaldamento organico e condizionamento muscolare. Continuazione della spiegazione della Battuta- Prove di esecuzione. Prove a colpire e di risposta alla battuta- Simulazione di gioco con punteggio. Prove di gioco su dritto e rovescio- Attività svolta a turno con il maestro	Pratica: Campi Tennis	H03
9	ESAME FINALE CON TEST SCRITTO	Aula	H02

Testi adottati

Testi consigliati dall'Università- Slides proiettate durante le lezioni

Modalità di accertamento delle competenze

Test pratico e scritto

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

Note