



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2016 - 2017

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2016/17	M-EDF/02		4	Metodologia della ricerca e della valutazione nello sport	24			
			2	Laboratorio di Rugby	16			
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
L-22	Scienze delle Attività Motorie e Sportive			Teorico pratico	III Anno Secondo Semestre		PLESSO B - UNIKORE	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente Esperto	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Laboratorio di Rugby	Lezioni frontali /lavori di gruppo	16	Dott. Orazio Arancio		No	No	Contratto

Prerequisiti

Nessuno

Propedeuticità

Nessuno

Obiettivi formativi

L'avviamento al rugby (1° Modulo, Fir)

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Comprensione delle regole e dei principi del Rugby di apprendimento della Fase di avviamento al Rugby



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N. ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
<p>1 Metodologia di insegnamento del gioco del Rugby</p> <ul style="list-style-type: none">a. Concetto di principianteb. Abilità da svilupparec. Rapporto tra abilità e conoscenza del giocod. Le prime regole fondamentali<ul style="list-style-type: none">I. Segnare puntiII. Placcaggio/tenuto a terraIII. Passaggio in avanti vietatoIV. Fuori giocoe. I principi fondamentali: AVANZARE, SOSTENERE, CONTINUARE		
<p>2 sviluppo del gioco: dal gioco amorfo alla prima organizzazione</p> <ul style="list-style-type: none">f. la sicurezza: il placcaggiog. giochi di contatto col terreno e con i compagnih. 1 vs 1, 2 vs 2 ecc. <p>il gioco raggruppato</p>		
<p>3 dal gioco amorfo alla scoperta dello spazio</p> <ul style="list-style-type: none">i. il passaggio: 2 vs 1, 2 vs 1+1 ecc.j. giochi nello spazio		
<p>4 il principio di "Utilità": palla/spazio</p> <ul style="list-style-type: none">k. il recupero del pallonel. i raggruppamenti<ul style="list-style-type: none">I ruckII maul		
<p>5 il principio di "Utilità": spazio</p> <ul style="list-style-type: none">m. piazzamenton. ripiazzamentoo. seconda linea d'attacco		



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

- 6 le "regole complementari"
- p. mischia ordinata
 - q. rimessa laterale
 - r. calcio d'invio e di rinvio
 - s. annullato

- 7 il gioco al piede
- t. fuori gioco in gioco aperto
- regolamento in relazione al gioco al piede

- 8 il "Rugby a sette"
- u. differenze/ regole
 - v. abilità

Attività esercitative / Lavoro di gruppo:

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

Dispense Pubblicate (Centro Studi - F.I.R.)

Modalità di accertamento delle competenze

Prova scritta: Test finale a risposta multipla

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Modalità e orari di ricevimento

Il docente incaricato allo svolgimento del laboratorio, riceve gli studenti per maggiori chiarimenti alla fine delle lezioni.

Note

Si consiglia la frequenza delle lezioni per un maggiore apprendimento della materia.