



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*  
*Anno Accademico 2018 - 2019*

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione			
2018/19	M-PSI/07	7	<b>Psicoterapia dinamica nel ciclo di vita</b>	42	No			
Classe	Corso di studi		Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni		
LM-51	Psicologia Clinica		Caratterizzante	II Anno Primo Semestre		PLESSO B - UNIKORE		
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
		Lezioni frontali e esercitazioni pratico-guidate		Adriano Schimmenti E-mail: <a href="mailto:adriano.schimmenti@unikore.it">adriano.schimmenti@unikore.it</a>	M-PSI/07	PA	Si	Istituzionale

### **Prerequisiti**

Conoscenza di base dei concetti cardine della psicologia dinamica e della psicologia clinica.

### **Propedeuticità**

Nessuna propedeuticità

### **Obiettivi formativi**

Il corso si propone di far acquisire agli studenti le competenze necessarie per comprendere e applicare principi, concetti e tecniche principali della psicoterapia ad orientamento psicodinamico rispetto ai disturbi psicologici e al disagio psichico, sulla base delle fasi del ciclo di vita dell'individuo e delle dimensioni etipogenetiche sottostanti alle forme di sofferenza espresse dall'utente. L'insegnamento mira altresì a favorire lo sviluppo delle capacità critiche di pensiero e di ragionamento psicodinamico rispetto all'intervento clinico, anche attraverso il confronto con i temi più attuali della ricerca scientifica contemporanea in psicoterapia dinamica.



*Università degli Studi di Enna "Kore"*

*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

### **Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):**

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

**Conoscenza e capacità di comprensione:** Conoscenza e capacità di comprensione dei modelli di intervento sul disagio psicologico e psicopatologico secondo una prospettiva psicodinamica, attraverso il ragionamento e la concettualizzazione delle problematiche cliniche nelle diverse fasi del ciclo di vita basata sui presupposti teorici alla base della psicoterapia psicodinamica.

**Conoscenza e capacità di comprensione applicate:** Capacità di valutare l'appropriatezza dell'applicazione dei metodi della psicoterapia psicodinamica nei diversi contesti dell'intervento in relazione alle caratteristiche dell'utenza; capacità applicare le conoscenze acquisite nella risoluzione di problemi clinici connessi al disagio psicologico nelle diverse fasi di vita.

**Autonomia di giudizio:** Capacità di integrare in modo autonomo le conoscenze acquisite all'interno del ragionamento clinico sulle condizioni di disagio psicologico, sulla base della fase di sviluppo dell'individuo e del suo funzionamento mentale, inclusa la riflessione sulle responsabilità sociali ed etiche collegata all'applicazione dei metodi psicodinamici all'interno dell'intervento clinico.

**Abilità comunicative:** Capacità di comunicare e discutere in modo chiaro le conoscenze relative ai modelli concettuali di riferimento, ai metodi e alle tecniche della psicoterapia psicodinamica rispetto alle diverse fasi del ciclo di vita.

**Capacità di apprendere:** Capacità di elaborare e approfondire, anche in modo autonomo attraverso contributi teorici ed empirici, i fattori terapeutici specifici e aspecifici che influiscono sui processi e sugli esiti della psicoterapia psicodinamica nel ciclo di vita.

### **Contenuti e struttura del corso**

Il Corso si articola in lezioni frontali volte all'acquisizione di conoscenze relative ai principi teorici, ai modelli e ai metodi della psicoterapia psicodinamica in relazione alle fasi dello sviluppo individuale, e in esercitazioni pratico-guidate volte all'acquisizione di competenze applicative e abilità pratiche nella risoluzione di problematiche cliniche secondo i metodi e le tecniche della psicoterapia psicodinamica.



*Università degli Studi di Enna "Kore"*

*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

**Lezioni:**

<b>N.</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>TIPOLOGIA</b>	<b>DURATA</b>
1	<i>La psicoterapia psicodinamica: origine, definizione e specificità del modello</i>	Frontale	3h
2	<i>La psicoterapia psicodinamica nel ciclo di vita: adattamenti alle fasi di sviluppo individuale</i>	Frontale	3h
3	<i>Esperienza pratica guidata: leggere i casi clinici in una prospettiva psicodinamica evolutivo-relazionale</i>	Esercitazione	2h
4	<i>Ascolto psicodinamico e effetti inconsci dell'interpretazione</i>	Frontale	3h
5	<i>Resistenze, transfert e controtransfert</i>	Frontale	3h
6	<i>Esperienza pratica guidata: la comprensione delle manifestazioni del transfert e del controtransfert nell'intervento con bambini e adolescenti</i>	Esercitazione	2h
7	<i>Fenomeni regressivi normali e patologici</i>	Frontale	3h
8	<i>Esperienza pratica guidata: Non costituito, rimosso, dissociato - Come orientare l'interpretazione</i>	Esercitazione	2h
9	<i>Neutralità e partecipazione affettiva in psicoterapia dinamica: gli interventi non interpretativi</i>	Frontale	3h
10	<i>Esperienza pratica guidata: Come favorire l'alleanza terapeutica nell'intervento psicodinamico</i>	Esercitazione	2h
11	<i>Comprendere e affrontare le reazioni terapeutiche negative</i>	Frontale	3h
12	<i>Esperienza pratica guidata: Tecniche di promozione dei processi mentalizzanti in diverse fasi evolutive</i>	Esercitazione	2h
13	<i>Il trattamento degli stati mentali traumatici nell'ottica psicodinamica</i>	Frontale	3h
14	<i>Esperienza pratica guidata: Riconoscere le identificazioni traumatiche e patologiche</i>	Esercitazione	2h
15	<i>La psicoterapia dinamica nel ciclo di vita come promozione dell'attaccamento sicuro, delle capacità di simbolizzazione e dell'affettività mentalizzata</i>	Frontale	3h
16	<i>Prove di efficacia della psicoterapia dinamica</i>	Frontale	3h

**Testi adottati**

Il programma di studio include due libri di testo, riferibili alle seguenti aree del programma: A. Inquadramento teorico, concettuale e metodologico; B. Modelli e metodi di intervento in psicoterapia psicodinamica.

A. Inquadramento teorico, concettuale e metodologico



*Università degli Studi di Enna "Kore"*

*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

(1) McWilliams, N. (2005). *Psicoterapia psicoanalitica*. Milano: Raffaello Cortina, 2006

B. Modelli e metodi di intervento in psicoterapia psicodinamica.

(2) Un libro a scelta tra:

- Bleichmar H. (2008). *Psicoterapia psicoanalitica. Verso una tecnica di interventi specifici*. Roma: Astrolabio
- Gazzillo F. (2016). *Fidarsi dei pazienti*. Milano: Raffaello Cortina.
- Maggiolini A. (2009). *Ruoli affettivi e psicoterapia*. Milano: Raffaello Cortina.
- Manzano J., Palacio Espasa F. & Zilkha N. (2001). *Scenari della genitorialità. La consultazione genitori-bambino*. Milano: Raffaello Cortina.
- Midgley N. & Vrouva I. (2014, eds.). *La mentalizzazione nel ciclo di vita. Interventi con bambini, genitorie insegnanti*. Milano: Raffaello Cortina.
- Tsiantis J., Sandler A.M., Anastasopoulos D., Martindale B. (2017). *Il controtransfert con i bambini e gli adolescenti*. Milano: Franco Angeli.

## **Modalità di accertamento delle competenze**

L'accertamento delle competenze avverrà attraverso una prova orale. La prova orale è costituita da un colloquio individuale, volto ad accertare la conoscenza degli argomenti e dei contenuti del programma, identificati negli argomenti oggetto di lezione frontale e con riferimento ai testi adottati. La prova di esame viene superata se lo studente dimostra sufficiente capacità di definire e discutere gli argomenti di esame in forma corretta e organica, utilizzando un linguaggio specifico e appropriato per la disciplina, e sufficiente capacità di elaborare e integrare le conoscenze acquisite ai fini del ragionamento clinico sui metodi e le tecniche psicodinamiche da applicare in relazione al peculiare disagio espresso dall'utente e dalla sua attuale fase evolutiva.

## **Orari di lezione e date di esame**

Gli orari di lezione sono pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<https://www.unikore.it/index.php/psicologia-clinica-attivita-didattiche/calendario-lezioni>

Le date di esami sono pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<https://www.unikore.it/index.php/psicologia-clinica-esami/calendario-esami>



*Università degli Studi di Enna "Kore"*

*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

### **Modalità e orari di ricevimento**

Gli orari di ricevimento sono pubblicati sulla pagina personale del docente:

<https://www.unikore.it/index.php/psicologia-clinica-persone/presidente-del-corso-di-studi>

### **Note**

Nessuna.

